

Soustředění SMS Jižní Čechy, Pacov, 9.4.2017

Program dne:

9:00 - 16:00	technické přejímky motocyklů pro sezónu SMS JČ 2017 (technický komisař Honza Homolka po celý den)
9:00 - 12:00	trénink (možno po skupinách, určí si trenér Arnošt Zemen podle aktuální účasti jezdců)
12:00 - 12:30	představení Národních sportovních řádů a novinek AČR 2017 (zástupce VV Svazu motokrosu AČR Richard Gironi) Představení Přílohy NSŘ pro SMS 2017 + aktuální informace SMS Jižní Čechy 2017 (Evžen Zadražil, vedoucí SMS JČ)
12:30 - 13:00	trénink (povede Arnošt Zemen)
13:00 - 13:30	zásady první pomoci (člen IZS Tábor Michal Folberger) informace technického komisaře o technických předpisech (Jan Homolka) informace k přípravě motocyklu na závod a během závodního dne (Jaroslav Vrchota)
13:30 - 14:00	trénink (povede Arnošt Zemen)
14:00 - 14:30	informace k přípravě jezdce na závod, fyzická příprava, životospráva, zimní příprava, trénink (Arnošt Zemen)
14:30 - 16:00	trénink (povede Arnošt Zemen)

Po celou dobu bude zajištěno občerstvení a ozvučení, k dispozici bude sociální zařízení, myčka motocyklů, atd. V kanceláři závodíště si můžete vyzvednout licence, případně podat žádost o licenci, nebo si vyzvednout žádost o licenci.

!Během odpoledních přednáškových bloků bude trať uzavřena!

Evžen Zadražil
SMS Jižní Čechy